

## FiT24 ニューコンセプト「なりたい自分へナビゲート」 内装やサービスを一新した「FiT24 横浜弘明寺店」がリニューアルオープン

株式会社快活フロンティア(代表取締役社長:竹島 文明)は、ジム特化型セルフトレーニング施設「FiT24 横浜弘明寺店」(神奈川県横浜市)を2024年6月4日にリニューアルオープンいたします。

今回のリニューアルでは店舗入口付近にフロントを設置し、お客様がスタッフに話しかけやすい空間づくりを目指しました。さらに新たなサービスや充実したマシンの導入に加え、初心者様向けのエリアは木目調を基調とした明るく利用しやすい雰囲気、上級者様向けのエリアは従来のFiT24の特長であるダーク系の落ち着いたカラーを中心とし集中できる環境にすることで、どなたでもお気軽にご利用いただける店内へと生まれ変わりました。



▲フロント付近



▲有酸素・筋トレマシンエリア

### ■スタッフによるトレーニングサポート

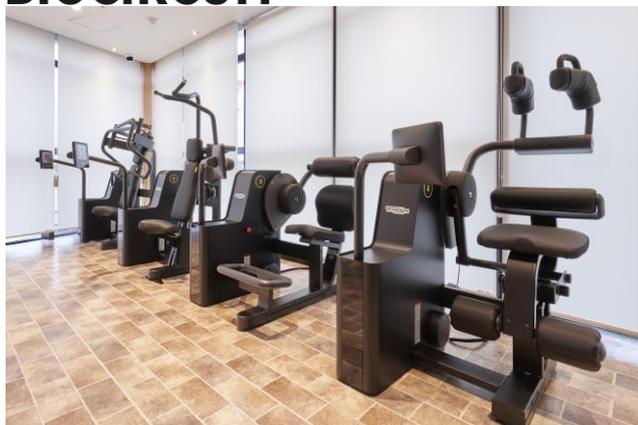
マシンの使い方やトレーニング・食事の基礎知識など、お客様の「なりたい姿」に寄り添い、目標達成までをご案内させていただきますので、初心者様でも安心してご利用いただけます。

※トレーニングサポートは予約が必要です。

### ■充実したマシン・新サービス

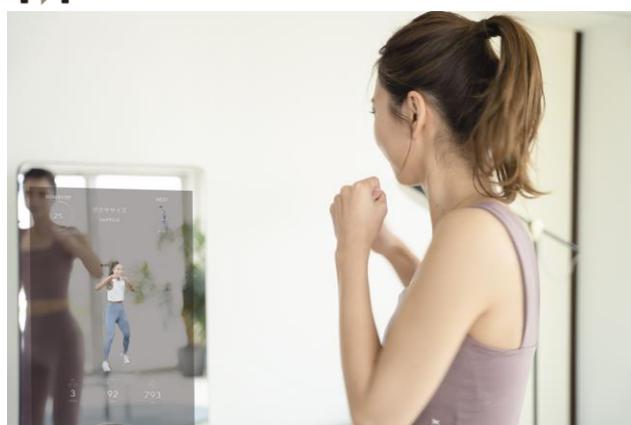
利用者の筋力や体力、目的に合わせてAIがトレーニングマシンの負荷やシート位置などを自動調整するため、トレーニングジムに不慣れな利用者でも安心して利用できる「バイオサーキット」、専用のミラーデバイスと専用アプリによって、本格的なトレーニングプログラムを楽しむことが出来る、次世代型スマートミラー「MIRROR FIT.」、カラダの疲れを気持ちよくほぐしてくれる、最新の多機能マッサージ機「あんま王IV」、お悩みや部位に合わせて自分でケアできる「女性専用セルフエステマシン」を新設し、初心者様から上級者様までご自身のペースに合わせてトレーニングやボディケアができる環境を提供いたします。

## BIOCIRCUIT™



▲バイオサーキット

## MIRROR FIT.



▲ミラーフィット

### ■ジム無料体験・見学会開催中

FIT24 横浜弘明寺店では、6月4日（火）～6月30日（日）の期間でジム無料体験・見学会を実施いたします。  
詳細はこちら：[https://www.fit24.jp/cp/gumyoji\\_rn\\_b.html](https://www.fit24.jp/cp/gumyoji_rn_b.html)

---

### ■24時間フィットネスジム FIT24について <https://www.fit24.jp/>

『なりたい自分へナビゲート』をコンセプトにした、Recovery & Bodymake GYMです。“フィットネスで会員様のなりたい姿(カラダ)に寄り添い、目標達成までご案内する”をテーマにフィットネスで皆さまのライフスタイルに寄り添い、毎日24時間いつでも、“快適なトレーニング環境”と“充実したサービス”を提供します。(2024年6月4日現在 117店舗)

### ■報道関係者様からの取材お申込み・お問い合わせ先

株式会社快活フロンティア 広報担当: 大城 奈央 神奈川県横浜市都筑区北山田3-1-50  
TEL: 045-590-4888 FAX: 045-590-6488 Mail: [ir@kaikatsuf Frontier.co.jp](mailto:ir@kaikatsuf Frontier.co.jp)