

2026年10月1日
株式会社快活フロンティア

「FIT24 幕張西店」が10月1日（木）オープン

日々の成長を可視化できるポージングルーム「BODYMAKE STUDIO」を初導入！

10月31日（土）までの入会で、月会費3カ月0円！

株式会社快活フロンティア（代表取締役社長：竹島 文明）が運営する24時間営業のフィットネスジム「FIT24（フィット24）」では、2026年10月1日（木）に「FIT24 幕張西店」（千葉県千葉市）をグランドオープンします。FIT24 幕張西店は千葉県では11店舗目、全国では118店舗目の出店です。

今回の幕張西店では、初心者の方はもちろん、トレーニング上級者の方にもよりご満足いただけるよう、マシンラインナップを強化しました。従来店舗の基本スペック（最大50kg）を超える最大60kgの高重量ダンベルをはじめ、狙った部位へピンポイントで刺激を与えるマシンや、面倒なプレートの付け替えが不要な「固定式バーベル」などを新たに導入。より本格的で効率的なトレーニングを追求できる充実の環境を整えました。さらには、FIT24で初めてとなる「BODYMAKE STUDIO（ボディメイクスタジオ）」を導入しました。

「FIT24 幕張西店」WEBページ：<https://www.fit24.jp/shop/makuharinishi.html>



▲FIT24 幕張西店（外観）



▲「BODYMAKE STUDIO」

■ 初心者も上級者も、カラダと向き合える場所「BODYMAKE STUDIO」を初導入

FIT24で初めて導入する「BODYMAKE STUDIO」は、日々のトレーニングの成果を本格的な空間で確認できる個室ポージングルームです。前後左右に配置した鏡で全身の変化をチェックできるほか、壁面にはさまざまなポージングを紹介するパネルを設置しています。写真や動画を撮影しやすいよう、スマートフォン用の三脚も用意。スマートフォンから利用予約ができ、追加料金なしで利用できます。（1枠15分 1日30分まで利用可）



こうした専用スペースは、国内では限られており、主に海外のフィットネスジムや、日本でも一部のアスリート・ボディビルダー向けジムなどで、ボディビルの大会に向けたポージングの練習や、身体の細かな変化を記録するための空間として設けられています。FiT24では、大会出場を目指す方はもちろん、ジムに通い始めたばかりの方にも気軽に活用いただき、トレーニングのモチベーション維持に役立ててもらうことを目的にしています。

■ 10月31日（土）までの入会で、お得なオープン記念キャンペーンの対象に！

➢10月・11月・12月の月会費がまとめて0円

➢2027年1月以降の月会費が永久1,100円（税込）割引

➢各種有料オプション*が最大2カ月無料（10月・11月）

※キャンペーンでのご入会は、入会月を1カ月目として、6カ月以上の在籍が必要となります。

※ご入会時には、事務手数料2,200円（税込）を頂戴します。

※キャンペーン適用には条件がございます。詳しくは[こちら](#)をご確認ください。

*水素水飲み放題、安心プラスプレミアム

■ FiT24の特長

①すべての会員様が快適に利用できるゾーニング

FiT24は初心者の方も上級者の方も、それぞれのレベルに合ったトレーニングができるよう、マシンのエリア分け（ゾーニング）を行っています。そのため、ご自身のレベルや目的に合った環境で快適に、効果的にトレーニングを進めることができます。

②シャワールームを完備！女性専用も！

無料で利用可能なシャワールームには、ドライヤー・シャンプー・ボディソープを完備しており、トレーニング後のリフレッシュとして気軽に利用できます。また、シャワールーム・トイレは女性専用の設備も完備しているため、女性の会員様も快適に安心して利用できます。

③ジム初心者でも安心！スタッフが無料でサポート

FiT24では、ご入会後のサポートとしてジムでのトレーニングスタートをサポートする「スタサポ」が誰でも受けられます。マシンの使い方や効果的なトレーニング方法のレクチャー、悩みに合わせたおすすめマシンの案内など、お客様に寄り添ったジムデビューをサポートします。

※スタサポについて、詳しくは[こちら](#)をご覧ください。

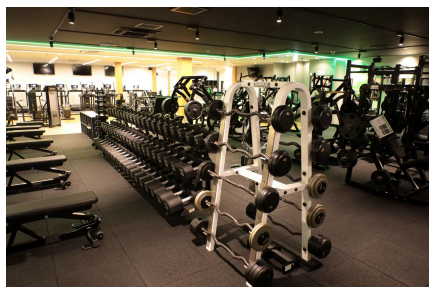
④無料でInBody測定できる！

InBodyは、筋肉量・体脂肪量・体水分量・ミネラル量・内臓脂肪レベルなどを高精度に分析できる体成分分析装置です。全店に設置しており、測定料金がかかる施設も多い中、会員様なら無料で何度でも測定可能です。

同業態の24時間ジムの中には、店頭でスタッフが常駐している時間でない領収書が発行できないジムもあります。FIT24なら、いつでもどこでも手元のスマートフォンから領収書が発行できます。



▲フリーウエイトエリア



▲ダンベルエリア



▲有酸素エリア

FIT24 幕張西店

住所：千葉県千葉市美浜区幕張西3丁目1-5

オープン日：2026年10月1日（木）10:00

営業時間：24時間営業（スタッフアワーは10:00～20:00）

設備：有酸素マシン15台、筋トレマシン7台、プレートロードマシン7台、パワーラック3台、ハーフラック1台、スミスマシン2台、ケーブルマシン2台、ダンベル1kg～60kg、固定式バーベル10本、パワーリフティング用バーベルシャフト・プレート・カラー式、BODYMAKE STUDIO、日焼けマシン、InBody、水素水サーバー、プロテインサーバー、更衣室3室、シャワー4室、トイレ、契約ロッカー

月会費：6,980円（税込7,678円）

※マシンラインアップは変更になる場合がございます。

<無料の施設体験について>

開催期間：2026年10月1日（木）～10月12日（月）

開催時間：10:00～19:30（予定）

※体験する際は会員登録（無料）が必要です。会員登録は[こちら](#)

※中東情勢の影響により、一部マシンの利用開始が遅れる場合がございます。

■24時間フィットネスジム FIT24について <https://www.fit24.jp/>

『なりたい自分へナビゲート』をコンセプトにした、RECOVERY & BODYMAKE GYMです。"フィットネスで会員様のなりたい姿(カラダ)に寄り添い、目標達成までご案内する"をテーマに毎日24 時間いつでも、"快適なトレーニング環境"と"充実したサービス"を提供します。（2026年10月1日現在118店舗）

■報道関係者様からの取材お申込み・お問い合わせ先

株式会社快活フロンティア 広報担当：酒井 神奈川県横浜市都筑区北山田3-1-50

TEL：045-590-4888 FAX：045-590-6488 Mail：ml-kfi-ir@kaikatsufurontier.com

ニュースリリースに記載されている情報は発表日当日のものです。このため、時間の経過あるいは後発的なさまざまな事象によって、内容が予告なしに変更される可能性があります。あらかじめ、ご了承ください。