

【新サービス開始】“自由”をテーマにした 個室トレーニングルーム（個室×パワーラック）登場

株式会社快活フロンティア（代表取締役社長：竹島 文明）が運営する24時間営業のセルフトレーニング施設 ばらじま FiT24浜松原島店（静岡県浜松市）は、より自由で快適なトレーニング環境を提供する新サービスとして、個室にパワーラックをまるごと1台設置した「個室トレーニングルーム」を2025年8月8日（金）に初めて導入しました。パワーラックは4本の支柱で構成され、種目の自由度も高く一人で効率よく筋肉トレーニングができる器具です。

本サービスは、パワーラックを完備した個室を予約制で利用できるように、従来のトレーニングエリアでは実現が難しかった、“自分のペースで、誰にも気兼ねせずトレーニングできる空間”を提供します。

※FiT24浜松原島店の詳しい情報は[こちら](#)をご覧ください。



■導入の背景と想い

FiT24の会員様に向けたパワーラックに関するアンケートでは、「周りの目が気になる」「自分のペースで思い切りトレーニングしたい」「順番待ちを気にせずに使いたい」「友人と一緒にトレーニングしたい」などの声をいただきました。また、利用時間の目安を1回あたり20分程度としているジムが多く、アンケートに回答いただいた方の中でも「一般的な利用ルールでは時間が足りていない」との声が約半数にものぼりました。それらの潜在的なニーズにお応えし、より自由で快適に自分らしくトレーニングに向き合える環境をつくるため、設備や空間の課題を解消できる新たなトレーニング環境を構築しました。

個室トレーニングルームの詳細

開始日：2025年8月8日（金）12:00～

室数：1部屋

料金：1枠60分／550円（税込）

WEBマイページから予約制

※8月中はお一人様3回まで無料です。9月1日（月）より有料利用を開始します。

※未入会の方は1DAYチケットとセットで購入・予約いただくことでご利用可能です。

■24時間フィットネスジム FiT24について <https://www.fit24.jp/>

『なりたい自分へナビゲート』をコンセプトにした、RECOVERY & BODYMAKE GYMです。“フィットネスで会員様のなりたい姿(カラダ)に寄り添い、目標達成までご案内する”をテーマ毎日に24時間いつでも、“快適なトレーニング環境”と“充実したサービス”を提供します。（2025年8月8日現在115店舗）

■報道関係者様からの取材お申込み・お問い合わせ先

株式会社快活フロンティア 広報担当：大城 神奈川県横浜市都筑区北山田3-1-50

TEL：045-590-4888 FAX：045-590-6488 Mail：ir@kaikatsufurontier.co.jp