

「FIT24 東松山店」が7月17日（金）オープン！

ファンクショナルトレーニングエリア『LIMIT BREAK ZONE』を初導入！

株式会社快活フロンティア（代表取締役社長：竹島 文明）が運営する24時間営業のフィットネスジム「FIT24（フィット24）」では、2026年7月17日（金）に「FIT24 東松山店」（埼玉県東松山市）をグランドオープンします。FIT24 東松山店は埼玉県では17店舗目、全国では116店舗目の出店となります。



▲FIT24 東松山店



▲LIMIT BREAK ZONE

■ファンクショナルトレーニングエリア『LIMIT BREAK ZONE（リミットブレイクゾーン）』

初導入するファンクショナルトレーニングエリアは、複数の関節や体幹を連動させて全身をスムーズに動かせる身体づくりができるエリアです。日常生活での基本姿勢や肩こりなどの悩み改善に加え、球速アップやスイングの安定など、様々なスポーツでパフォーマンス向上も期待できるため、会員様それぞれの"なりたい姿"へアプローチすることが可能です。

会員様の理想や目標に沿ったトレーニングメニューの案内もしており、ファンクショナルトレーニングが初めての方でも安心して取り組みます。

■7月31日（金）までの入会で、お得なオープン記念キャンペーンの対象に！

- 7月・8月・9月の月会費がまとめて0円
- 10月以降の月会費が永久1,100円（税込）割引
- 各有料オプション*が最大2カ月無料（7月・8月）

※キャンペーンでのご入会は、入会月を1カ月目として、6カ月以上の在籍が必要となります。

※ご入会時には、事務手数料2,200円（税込）を頂戴します。

※キャンペーン適用には条件がございます。詳しくは[こちら](#)をご確認ください。

*水素水飲み放題、安心プラスプレミアム

■FIT24の特長

①すべての会員様が快適に利用できるゾーニング

FIT24は初心者の方も上級者の方も、それぞれのレベルに合ったトレーニングができるよう、マシンのエリア分け（ゾーニング）を行っています。そのため、ご自身のレベルや目的に合った環境で快適に、効果的にトレーニングを進めることができます。

②シャワールームを完備！女性専用も！

無料で利用可能なシャワールームには、ドライヤー・シャンプー・ボディソープを完備しており、トレーニング後のリフレッシュとして気軽に利用できます。また、シャワールーム・トイレは女性専用の設備も完備しているため、女性の会員様も快適に安心して利用できます。

③ジム初心者でも安心！スタッフが無料でサポート

FIT24では、ご入会後のサポートとしてジムでのトレーニングスタートをサポートする「スタサポ」が誰でも受けられます。マシンの使い方から効果的なトレーニング方法のレクチャー、悩みに合わせたおすすめマシンの案内など、お客様に寄り添ったカリキュラムで初心者のジムデビューをサポートします。

※スタサポについて、詳しくは[こちら](#)をご覧ください。

④InBodyが無料で測定できる

InBodyは、筋肉量・体脂肪量・体水分量・ミネラル量・内臓脂肪レベルなどを高精度に分析できる体成分分析装置です。全店舗に設置しており、測定料金がかかる施設も多い中、会員様なら無料で何度でも測定可能です。

⑤WEBで領収書の発行が可能！

同業態の24時間ジムの中には、店頭でスタッフが常駐している時間でないと領収書が発行できないジムもあります。FIT24なら、いつでもどこでも手元のスマートフォンから領収書が発行できます。



▲筋トレマシンエリア



▲フリーウェイトエリア



▲ダンベルエリア

NEWS RELEASE



AOKI GROUP



快活フロンティア



FiT24 東松山店

住所：埼玉県東松山市六反町15-11

オープン日：2026年7月17日（金）10:00

営業時間：24時間営業（スタッフアワーは10:00～20:00）

設備：有酸素マシン17台、筋トレマシン12台、プレートロードマシン8台、パワーラック3台、
スミスマシン1台、ケーブルマシン1台、ダンベル1kg～50kg、ファンクショナルトレーニングエリア、
日焼けマシン1台、水素水1台、InBody1台、プロテインサーバー1台、
更衣室3室、トイレ3室、シャワー4室

月会費：6,980円（税込7,678円）

「FiT24 東松山店」WEBページ：<https://www.fit24.jp/shop/higashimatsuyama.html>

※マシンラインアップは変更になる場合がございます。

<無料の施設体験について>

開催期間：2026年7月17日（金）～7月31日（金）

開催時間：10：00～19：30（予定）

※体験する際は会員登録（無料）が必要です。

■24時間フィットネスジム FiT24について <https://www.fit24.jp/>

『なりたい自分へナビゲート』をコンセプトにした、RECOVERY & BODYMAKE GYMです。“フィットネスで会員様のなりたい姿(カラダ)に寄り添い、目標達成までご案内する”をテーマに毎日24 時間いつでも、“快適なトレーニング環境”と“充実したサービス”を提供します。（2026年7月17日現在116店舗）

ニュースリリースに記載されている情報は発表日当日のものです。このため、時間の経過あるいは後発的なさまざまな事象によって、内容が予告なしに変更される可能性があります。あらかじめ、ご了承ください。