

設備充実！トレーニングがもっと楽しくなる!!  
**快活フィットネスCLUB長野昭和通り店  
リニューアルオープン！**

快活フィットネスCLUB(株式会社ヴァリック 代表取締役社長:中林佑丞)は、2016年5月31日(火)長野県長野市の「快活フィットネスCLUB長野昭和通り店」をリニューアルオープンします。

長野昭和通り店では会員様がよりご満足できるトレーニング環境をご提供するために、設備の新設・強化を行います。今回のリニューアルにより、今後もさらに多くのお客様に快適にご利用いただけるフィットネスクラブを目指して参ります。

① ランニングマシン増設

すべてのランニングマシンを一新し、さらに7台を増設。地域No. 1の27台で会員様をお迎えます。



入替実施する、最新ランニングマシン

② ジムフィールド新設



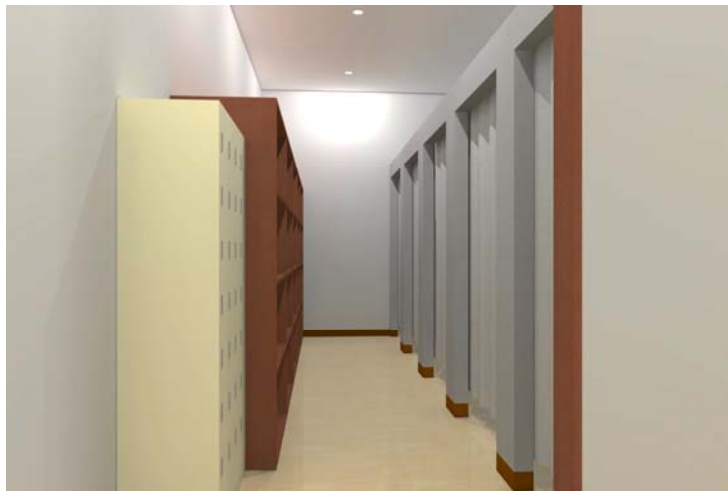
イメージ

TRX等のグループレッスンを実施する「ジムフィールド」も新設。広々とした開放的な空間で気軽に参加しやすく、より効果を高めるレッスンを提供します。

## VALIC PRESS RELEASE

## ③ 簡易更衣室スペース新設

すぐに運動を始めたいというニーズにお応えし、簡易更衣室を新設。気軽に早くトレーニングを開始することができます。



イメージ

## ④ パーソナルトレーニングルーム新設

人気のパーソナルトレーニングを個室で実施できる専用ルームを2ルーム新設。現在8名のパーソナルトレーナーが在籍しており、個別指導プログラムを行っています。専用ルームの新設により、周りを気にせずトレーニングを受けることが可能です。お客様の目的に応じたパーソナルトレーナーに定期的に個別指導を受けることで、トレーニング効果をさらに高めることが可能となります。

## ⑤ ホットスタジオをヨガ専用スタジオへリニューアル

現在のホットスタジオを常温でも使用できるよう工事を行い、ヨガ専用スタジオとしてリニューアル。それに伴い、スタジオプログラムを充実させお客様のニーズにお応えします。



## VALIC PRESS RELEASE

---

### [店舗概要]

店 舗 名 : 快活フィットネスCLUB 長野昭和通り店  
所 在 地 : 長野県長野市問御所町 1170-6  
          TOiGOパーキング 1F  
電 話 : 026-229-6088  
オ ー プ ン : 2016年5月31日(火) 9:00  
営 業 時 間 : 月-土 9:00-24:00  
          日・祝 9:00-22:00  
面 積 : 約 450 坪  
駐 車 場 : 430 台(共有)

### ■快活フィットネス CLUBについて

お客様に運動を長く続けていただくための、利便性向上とトレーニング指導に力を入れています。施設内は豊富なマシンジムとスタジオレッスンをご用意。お客様の”なりたい自分”を応援します。

### ■報道関係様からの取材お申込み・お問い合わせ先

株式会社ヴァリック <http://www.valic.co.jp/>

広報担当: 大山翔子

神奈川県横浜市都筑区北山田3-1-50 TEL:045-590-4888 FAX:045-590-6488 Mail:[ir@valic.co.jp](mailto:ir@valic.co.jp)